

Nos Offres

Formations & Conseils

Une offre centrée autour de la santé, sécurité et l'épanouissement au travail.



Santé sécurité
au travail, QVCT



Outils de
productivité,
Coaching



Audit & Expertises

En savoir plus



Consulter notre site :
www.trlegalco.fr



+33(0) 6 62 86 68 93



trlegalco.fr



info@trlegalco.fr

Des formations **PRATIQUES**

Un accompagnement personnalisé en alignant votre programme avec vos objectifs et les particularités de votre secteur d'activité.

Des formations modulables permettant de se former quels que soient vos besoins et votre environnement de travail.

Accélérez votre time-to-skill



Des résultats concrets et mesurables



Une approche pédagogique personnalisée et interactive



Des formateurs passionnés et engagés

Un apprentissage pratique dans la bonne humeur

Prenez un RDV d'information



info@trlegalco.fr

www.trlegalco.fr

QUI SOMMES-NOUS?

Une entreprise spécialisée dans l'accompagnement, la formation en santé, sécurité et l'épanouissement au travail



Santé sécurité/ Élus du CSE

Attirez et engagez vos élus du CSE. Sensibilisez vos salariés sur les RPS et renforcez votre démarche de prévention des risques.



Coaching

"Orienter- Aider- Soutenir"
A vos côtés pour déployer vos soft skills et atteindre vos objectifs.



Outils de productivité

Des formations pratiques en mode "USER" sur divers outils (Bureautique, Outils collaboratifs, Canva etc)



Une offre complémentaire

Nous proposons un service de conseil dans nos différents domaines de compétences.

Le plus de nos formations

Nos moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie active et
Innovante

- Mise à disposition de supports de cours et exercices en version numérique
- Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).
- Jeux de rôles et Quiz tout au long de la formation

Les points forts de la formation

Formations accessibles à
distance ou en présentiel

- Cas concrets, Jurisprudences récentes
- Jeu de rôle sur la pratique du CSE, Jeu pédagogique, Quiz etc
- Remise de support de cours et boîtes d'outils en version numérique
- Suivi un mois après la formation

Nos formateurs

Juristes, Experts des IRP et des
relations sociales, Dirigeants,
Manager QCVT

- Ils bénéficient d'un suivi pour l'exécution de leurs missions et mettent à jour leurs connaissances afin de répondre aux besoins évolutifs des matières abordées.
- Ils sont disponibles un mois après la formation pour répondre à vos questions



NOTRE CATALOGUE

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL





FORMATION

MAITRISER SON RÔLE AU CSE

Tarif Inter/Intra: Sur devis

Description:

2 JOURS/14 H

Cette formation est composée de 2 modules.

Un module théorique qui vous permettra d'actualiser ou de consolider vos connaissances sur les attributions, les missions et les moyens du CSE. Un module pratique destiné à parfaire vos actions du CSE au quotidien à travers des outils et des exercices pratiques.

Elle est accessible à tout moment de votre mandat et le contenu est modulable selon vos attentes.

Cette formation, peut être prise en charge par le budget AEP (ancien budget de fonctionnement du CSE).

Les Objectifs:

- Maîtriser le cadre d'intervention du CSE
- Connaître les attributions et les moyens du CSE
- Gérer les budgets du CSE et éviter le risque d'URSSAF
- Exploiter les informations et les documents mis à la disposition du CSE
- Améliorer les actions du CSE au quotidien
- Suivre l'actualité sur le CSE
- Préparer un plan d'action pour votre mandat au CSE

Le programme:

- Connaître le cadre d'intervention du CSE
- Connaître les attributions et les moyens du CSE
- Préparer les réunions extraordinaires au CSE
- Exploiter les informations et les documents mis à la disposition du CSE
- Gérer le budget du CSE
- Forces/Faiblesses de votre CSE
- Améliorer le suivi des réunions du CSE
- Renouer le dialogue social entre les membres du CSE
- Réaliser les inspections/ enquêtes et suivre un plan d'action
- Améliorer la gestion de votre CSE au quotidien : recommandations du formateur
- Mise à jour sur les actualités concernant le CSE : jurisprudences récentes, évolutions juridiques
- Travaux collectifs/ échanges sur les actions à venir du CSE

Comprendre les attributions de la délégation du personnel pour mieux présider le CSE

Description:

Tarif Inter/Intra: Sur devis

2 JOURS/ 14H

L'employeur préside le comité social et économique (CSE) et doit s'assurer du respect de la réglementation en matière de mise en place et de fonctionnement du CSE.

Cette formation vous permettra de connaître le rôle et les attributions de la délégation du personnel au CSE, la législation afférente au fonctionnement général du CSE et les différentes obligations de l'employeur.

Vous serez ainsi capable de présider plus sereinement le CSE.

Les Objectifs:

- Identifier les différentes obligations de l'employeur en matière du CSE
- Cerner les rôles et limites de la délégation du personnel
- Mener la négociation annuelle obligatoire ou autres négociations
- Gérer la relation avec la délégation du personnel au CSE

Le programme:

- Comprendre les enjeux de la mise en place du CSE
- Cerner la mission de la délégation du personnel au CSE
- Maîtriser les droits et obligations des représentants du personnel
- Identifier les différentes obligations de l'employeur afférentes au CSE
- Gérer la relation avec les représentants du personnel
- Gestion de la négociation collective et périmètre des délégués syndicaux

PREVENTION

FORMATION

Prévenir le harcèlement et sensibiliser ses collaborateurs

Tarif Inter/Intra: Sur devis

1 JOUR/ 7H

Description:

Cette formation vous permettra d'éclaircir les notions de harcèlement moral et sexuel afin de repérer les situations à risque dans votre entreprise et mettre en œuvre un processus de prévention adapté.

Elle peut être également réalisée sous forme d'ateliers ou de séminaires à la demande.

Les Objectifs:

- Comprendre ce que recouvrent le harcèlement moral et sexuel et les lois qui les sanctionnent
- Identifier les facteurs de risques favorisant les agissements du harcèlement
- Agir face à une situation de harcèlement en sélectionnant les différentes options envisageables
- Anticiper les risques de harcèlement moral et sexuel grâce à un plan de prévention adapté

Le programme:

- Connaître le cadre légal du harcèlement
- Reconnaître les cas de harcèlement
- Agir lors des cas de harcèlements déclarés
- Prévenir le harcèlement en milieu professionnel

FORMATION

PILOTER UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)



Tarif Inter/Intra: Sur devis

2 JOURS/ 14 H

Description:

Cette formation vise à connaître et maîtriser la cadre pour réussir la mise en place d'une démarche QVCT.

Cette formation permet la mise en œuvre d'une démarche de qualité de vie et des conditions de travail comme levier de performance durable de l'entreprise.

Les Objectifs:

- Comprendre les repères et les enjeux de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier des outils et méthodes éprouvés
- Savoir mettre en place durablement une démarche QVCT
- Suivre au quotidien une démarche QVCT

Le programme:

- Partage d'un référentiel commun sur la QVCT : évolutions, repères et enjeux
- Pilotage et cadrage de la démarche
- État des lieux de la qualité de vie et des conditions de travail
- Expérimentations : préconisations et méthodes disponibles
- Pérennisation de la démarche
- Articulation QVCT et prévention des risques
- Travaux à partir des situations des participants

RISK

Policies

Project

Description:

Tarif Inter/Intra: Sur devis

2 JOURS/ 14 H

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS) et d'en identifier les principaux facteurs pour mettre en œuvre au sein de votre entreprise une démarche préventive du stress, de burn-out, du harcèlement moral et de la souffrance au travail.

Les Objectifs:

- Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS)
- Identifier les facteurs de risques de son entreprise ou de son équipe
- Détecter les personnes en souffrance pour intervenir
- Maîtriser les outils de prévention pour décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Construire un plan d'action possible pour identifier et prévenir les risques psychosociaux

Le programme:

- Les risques psychosociaux: de quoi parle t-on ?
- Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burn out
- Prévenir les situations de harcèlement moral
- Les outils de prévention des risques psychosociaux
- Faire évoluer les pratiques de management
- Mettre en œuvre des actions de prévention

NOTRE CATALOGUE

FORMATIONS AUX OUTILS

Formation



DUERP

Formation



BDESE

Formation*



**OUTILS SSCT POUR LES
MEMBRES DU CSSCT**

Ateliers*



**DÉBATS, ÉCHANGES, OUTILS
POUR LES ÉLUS DU CSE**

Formation sur mesure*



TRÉSORIER DU CSE

Formation sur mesure*



**MEMBRES DU CSE (EMPLOYEUR
ET/OU ÉLUS DU CSE)**

FORMATION

DUERP : DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Tarif Inter/Intra: Sur devis

Description:

2 JOURS/ 14 H

L'obligation générale de sécurité de l'employeur, lui impose d'évaluer les risques auxquels sont soumis ses salariés et de prendre les mesures nécessaires à la préservation de leur santé et de leur sécurité. La loi « Santé au travail » a renforcé cette obligation, en imposant notamment la conservation du DUERP et en ouvrant aux salariés concernés la possibilité de le consulter.

Cette formation permettra de savoir comment élaborer un DUERP pour en faire un outil de prévention.

Les Objectifs:

- Décrire le contenu et les enjeux du Document Unique d'Évaluation des Risques professionnels (DUERP)
- Élaborer le DUERP pour en faire un outil de prévention
- Mettre à jour le DUERP

Le programme:

Comprendre l'importance du DUERP

- Rappel de la définition d'un DUERP
- Obligations de l'employeur en matière de DUERP

Élaborer le DUERP pour en faire un outil de prévention

- Définir le contenu du DUERP
- Construire le tableau d'analyse des risques
- Établir son programme d'actions

Mettre à jour le DUERP

- Construire le tableau d'analyse des risques
- Établir son programme d'actions
- Prendre en compte de l'évolution de l'organisation du travail
- Intégrer les Risques Psychosociaux
- Travaux pratiques : Réalisation d'un document unique d'évaluation des risques professionnels



FORMATION

CONCEVOIR ET OPTIMISER LA BASE DE DONNÉES ÉCONOMIQUES SOCIALES ET ENVIRONNEMENTALES (BDESE)

Tarif Inter/Intra: Sur devis

1 JOUR/ 7 H

Description:

La BDESE prévue à l'article L. 2312-18 permet la mise à disposition des informations nécessaires aux trois consultations récurrentes du CSE.

L'ensemble des informations de la base de données contribue à donner une vision claire et globale de la formation et de la répartition de la valeur créée par l'activité de l'entreprise.

Elle comporte également les indicateurs relatifs aux écarts de rémunération entre les femmes et les hommes et aux actions mises en œuvre pour les supprimer.

Cette formation permettra de mettre en place et exploiter une BDESE pour en faire un outil efficace.

Les Objectifs:

- Construire et faire évoluer la BDESE conformément au cadre légal
- Identifier les informations à communiquer au CSE
- Exploiter une BDESE

Le programme:

- 1) Construire et faire évoluer la BDESE conformément au cadre légal
- 2) Lister les 10 questions à se poser pour cerner la BDESE
- 3) La démarche de construction de la BDESE
- 4) Identifier les informations à communiquer au CSE
(les informations concernant les 3 consultations récurrentes du CSE)
- 5) Analyse détaillée de chaque domaine inclus dans la BDESE :
 - Domaine de la finance et activités ;
 - Domaine social et RH ;
 - Domaine environnemental.

NOTRE CATALOGUE

FORMATIONS SUR MESURE



FORMATION **EXCEL SELON VOTRE MÉTIER**

14h00



FORMATION **Création de site internet**

14h00



FORMATION **WORD POUR SÉCRETARIAT**

14h00



FORMATION **Réseaux sociaux**

14h00



FORMATION **Créer vos visuels Pro avec Canva**

14h00



FORMATION **Animer une reunion (A distance)**

7h00



FORMATION **Outils de gestion de projets**

14h00



FORMATION **Créer un sondage, un formulaire**

7h00



FORMATION **CRÉATION OU REPRISE D'ENTREPRISE**

Durée selon la
formule *



FORMATION **Coaching professionnels**

Sur devis



FORMATION **Prise de parole en public**

14h00



FORMATION **Concevoir un projet entrepreneurial**

Sur devis

Notre Offre de

Formations sur mesure

Des formations modulables permettant de se former quels que soient vos besoins et votre environnement de travail.

Accélérez votre time-to-skill

Nous vous proposons des formations sur mesure construites avec la méthode “**boost your skills**”. Notre objectif est d’améliorer vos compétences et de vous rendre plus opérationnel au sein de votre organisation.

Comment ça marche ?

1. Sélectionnez l’une de nos formations sur mesure
2. Participez à un rendez-vous de cadrage afin de concevoir un programme de formation alignant vos tâches à réaliser, vos besoins actuels et à venir, vos objectifs mesurables.
3. Notre consultant en formation vous proposera par email, un contenu adapté répondant à vos attentes exprimées.
4. Vous recevrez par e-mail une proposition pour validation ou modification comportant:
 - Un programme sur mesure;
 - Un devis;
 - Un planning prévisionnel;
5. Validation:
6. Fin de formation: remise d’une attestation ou inscription à un examen selon votre projet.
7. Suivi 1 mois après la formation

Pour en savoir plus:

Contactez-nous: info@trlegalco.fr

CONTACT :

31290, Villefranche-de-lauragais



info@trlegalco.fr



+33 66286 6893



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante:

ACTIONS DE FORMATION

Un engagement à la médiation
de la consommation en cas de
litige, consulter nos
documents contractuels.



SOCIÉTÉ MÉDIATION PROFESSIONNELLE
MÉDIATION DE LA CONSOMMATION