

Prévenir les risques psychosociaux et adapter le travail à l'homme

Description:

Tarif Inter/Intra: Sur devis

2 JOURS/ 14 H

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS) et d'en identifier les principaux facteurs pour mettre en œuvre au sein de votre entreprise une démarche préventive du stress, de burn-out, du harcèlement moral et de la souffrance au travail.

Les Objectifs:

- Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS)
- Identifier les facteurs de risques de son entreprise ou de son équipe
- Détecter les personnes en souffrance pour intervenir
- Maîtriser les outils de prévention pour décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Construire un plan d'action possible pour identifier et prévenir les risques psychosociaux

Le programme:

- Les risques psychosociaux: de quoi parle-t-on ?
- Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burn out
- Prévenir les situations de harcèlement moral
- Les outils de prévention des risques psychosociaux
- Faire évoluer les pratiques de management
- Sécuriser et encadrer les processus de changements
- Renforcer la démarche de prévention des risques en cas de situations complexes ou de restructurations d'entreprise
- Améliorer vos pratiques au quotidien pour prévenir les RPS